

## Paklijst

WAT NEEM JE MEE AAN BOORD? WAT HEB JE NODIG EN WAT KUN JE BETER THUIS LATEN?

Lees eerst de algemene beschrijving en kijk daarna bij het schip waarop je mee gaat varen!

### VOOR JE ZEILREIS DIEN JE DE VOLGENDE ITEMS MEE TE NEMEN:

#### > Warme, water- en winddichte kleding is belangrijk aan boord van een schip.

Het kan koud zijn tijdens een zeilreis, vooral 's nachts. Zelfs in de zomer kan warme kleding aangenaam zijn. Denk aan een wind- en waterdicht jack. Je kunt nat worden als er golven over de boeg spatten, tijdens het dek schrobben of gewoon, omdat het regent. Denk daarom ook aan een regen- of zeilbroek. Om dezelfde reden neem rubberlaarzen mee of schoenen die waterdicht zijn. Neem in ieder geval twee paar schoenen mee, voor het geval een paar nat wordt. Het is handig als je schoenen meeneemt met antislip zolen, zodat je voorkomt dat je op het dek uitglijdt.

#### > Geldige reisdocumenten

Geldig paspoort (minimaal nog 6 maanden geldig) of een ID kaart (lees wel op de achterzijde of deze geldig is in het land waar je naar toe gaat!)

Kopie van verzekeringspapieren (aansprakelijkheidsverzekering, ziekte- en reisverzekering)

#### > Kleding en toiletpullen

Comfortabele schoenen met anti-slip zool  
Laarzen of waterdichte schoenen  
Sandalen (bij voorkeur zonder open teen, geen slippers)  
Genoeg warme kleren voor alle weersomstandigheden  
Sweater / T-shirts  
Waterdichte jas en broek  
Sokken, ondergoed en pyjama  
Zwemkleding en zwemhanddoek  
Muts, pet, sjaal, handschoenen  
Toiletpullen (tandenborstel, tandpasta, shampoo etc)

#### > Andere suggesties

Fototoestel of filmcamera  
Zonnebril / bril (met een koord eraan zodat je deze niet verliest.  
Voor de bril dragers een reservebril!)

Zonnebrandcreme  
Persoonlijke medicijnen  
Kleine rugzak voor in de haven  
Muziek instrumenten  
Spelletjes (backgammon, kaarten, yatzee etc.)  
Adressen van familie en vrienden  
Pen en papier  
Breng geen kostbare sieraden mee  
Speciale / favoriete snoepjes / koekjes van jouw land  
Een aantal foto's van je familie/vrienden/huisdieren etc.

#### > Tas

Aangeraden wordt, in verband met de beperkte ruimte aan boord, je bagage mee te nemen in een weekendtas, plunjezak, rugzak of sporttas. Koffers zijn een enorme sta-in-de-weg in de hut. Meestal heeft ieder een eigen kastje of lade waar je de kleding in op kunt bergen. Je hoeft niet je hele garderobe kast mee te nemen en ook niet je mooiste witte T-shirt. Soms kunnen aan boord tijdens bepaalde bezigheden je kleding vies worden.

Tip: Zorg in ieder geval dat je voldoende schoon ondergoed bij je hebt!

#### > Elektriciteit aan boord

Op sommige (niet Nederlandse) schepen heb je andere stopcontacten dan de 2-pins die wij gewend zijn.

Het is handig om in dat geval een wereldstekker mee te nemen.

#### > Bagage labels

Tip: doe aan iedere tas een bagagelabel waar je de plaats van bestemming vermeld, de scheepsnaam en je mobiele nummer. Doe ook een bagagelabel of een groot stuk papier in je tas met deze informatie. Mocht je tas bijv. op een luchthaven niet zijn aangekomen, dan kan deze bij de volgende vlucht snel getraceerd worden en op tijd op het schip aankomen voordat deze vertrekt



## SCHEEPSWIJS

Op sommige schepen dien je speciale dingen mee te nemen zoals handdoeken en/of slaapzak

### Scheepsnamen op alfabet

**Alexander von Humboldt\***: Handdoeken

**Anne-Margeretha\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken - (kan ook aan boord gehuurd worden: 12 EUR p.p.).

**Antwerp Flyer\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Astrid\***: Handdoeken.

**Bark Europa\***: Je dient een bewijs van ziektekostenverzekering en reisverzekering mee te nemen. (bijv. European Health Insurance Card)

**Christian Radich\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Dar Mlodziey\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Eendracht\***: Handdoeken - (tijdens jeugdreis of de Tall Ships' Races ook slaapzak, kussensloop, een matrashoes).

**Etoile Polaire\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Far Barcelona\***: Slaapzak en handdoeken.

**Flying Dutchman\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Gallant\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Gulden Leeuw\***: Slaapzak en handdoeken.

**Helena Cristina\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Jacob Meindert\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Jantje\***: Handdoeken.

**Juan de Langara\***: Slaapzak, handdoeken.

**Kaliakra\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Lord Nelson\*\***: Handdoeken - (handig om te weten: aan boord zijn regenlaarzen en regenkleding aanwezig).

**Oosterschelde \***: -

**Pogoria\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Maybe\*\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken (adapters voor elektriciteit zijn aan boord)

**Mir\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Morgenster\***: Handdoeken

**Pelican of London\*\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken

**Picton Castle\***: Slaapzak, kussensloop en handdoeken.

**Santa Maria Manuela\***: Handdoeken

**Stad Amsterdam\***: -

**Statsraad Lehmkuhl\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

**Sorlandet\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken - (kan ook aan boord gehuurd worden 14 EUR p.p.).

**Tenacious\*\***: Handdoeken - (handig om te weten: aan boord zijn regenlaarzen en regenkleding aanwezig).

**Tecla\***: Slaapzak en handdoeken (Kan ook aan boord gehuurd worden).

**Thalassa\***: -

**Wylde Swan\***: Slaapzak, kussensloop, een matrashoes en handdoeken.

\* 220 Volt, 2 punts-stekker

\*\* 240 Volt, 3 punts-stekker

## ANDERE INFORMATIE

### Zakgeld

Koffie, thee en melk zijn inclusief. Andere consumpties aan de bar dienen betaald te worden aan het einde van de reis. Je kunt aan boord niet betalen met credit kaart of reischeques.

### Drugs, Medicatie of dieet.

Drugs is niet toegestaan aan boord. Persoonlijke medicatie, vergezeld van een doktersverklaring, is toegestaan. Informeer ons s.v.p. van tevoren hierover in uw gezondheidsverklaring die bij het contract zit.

Ook als er andere dingen zijn op medisch gebied die men aan boord dient te weten, geef het aan ons door. Wij laten dit weten aan het bemanningslid die hiervoor aan boord verantwoordelijk is (en alleen aan deze persoon).

De kok aan boord doet zijn best om lekker te koken maar is soms gelimiteerd om speciale dingen te maken. Indien je vegetarier bent of andere wensen hebt betreffende een dieet, laat ons dit ook weten in de gezondheidsverklaring, zodat we de kok op de hoogte kunnen brengen.

### Zeeziekte

Sommige mensen worden zeeziek en sommige niet. Meestal is dit afhankelijk van de weersomstandigheden op de eerste dag op zee. Wat helpt, is om uitgerust aan boord te komen en de avond ervoor niet te veel alcohol te drinken.

Denk er aan dat je goed ontbijt voordat je naar zee gaat. We adviseren je om geen koffie te drinken als je voelt dat je zeeziekte verschijnselen krijgt. Indien je vermoedt dat je last van zeeziekte krijgt, neem reis- of zeeziektepillen mee.

### Het schip contacten voor noodgevallen

In geval van nood kan At Sea Sail Training in contact komen met het schip. At Sea Sail Training: +31 20 6880462  
Vergeet niet om dit nummer aan je familie en vrienden te geven voordat je weggaat.

### Tall Ships' Races gedurende de zomer

Het is mogelijk om tijdens de Tall Ships' Races de schepen te volgen. Op de website van de STI ([www.sailtraininginternational.org](http://www.sailtraininginternational.org)) vind je een link naar de pagina waar je de Racereultaten en andere informatie kunt vinden. Tevens proberen we op de website van At Sea ([www.atseasailtraining.com](http://www.atseasailtraining.com)) zoveel mogelijk dagelijkse logs weer te geven van de diverse schepen.

### Facebook

Indien je graag van te voren in contact wilt komen met andere deelnemers van jou reis, om bijvoorbeeld samen te reizen, wordt dan lid van de At Sea Sail Training groep.

### Vragen?

Bij vragen kun je ons mailen op [info@seasailtraining.com](mailto:info@seasailtraining.com) of bellen + 31 206880462

